

Témoignage de participants au parcours Alpha :

Depuis quelques temps, je voyais, au fond de l'église, un tract "ALPHA" avec un gros point d'interrogation rouge.

Qu'est-ce que c'était ?

Je l'ai su quelques semaines plus tard quand mes voisins m'ont invitée à me joindre au groupe pour ce parcours.

Croyante, j'étais à une période où j'avais besoin de renforcer ma foi et c'est ce que j'ai pu faire.

Nos réunions commençaient par un repas simple et convivial. Puis un exposé ou une vidéo sur des thèmes différents : quel est le sens de la vie ? Qui est Jésus ? Qu'en est-il de l'église ? et un débat très riche sur le thème. L'animateur de la table "menait" ce débat, en confiance, en toute liberté et sans jugement.

Oui un grand merci à toutes ces personnes qui m'ont permis de renouer, plus profondément, avec la foi, de me réconcilier avec Dieu et moi-même et surtout de comprendre qu'il fallait que je LUI laisse faire sa demeure en moi.

J'en ressors enrichie sur le plan spirituel et également sur le plan humain grâce à de très belles rencontres que ce soit parmi les animateurs ou les invités.

Je résumerai ce parcours par quelques mots :

- un très bon accueil
- de la bienveillance
- beaucoup de partage
- et beaucoup d'écoute

A l'issue des parcours ALPHA, nous voyons des participants heureux d'avoir vécu cette expérience et de très belles et profondes amitiés se former.

N'hésitez pas à inviter à participer au parcours Alpha
Ce sera offrir un beau cadeau à des personnes que vous aimez.



Maison paroissiale, 1 rue des Pénitents, St-Amant-Tallende
☎ 04 73 39 38 03 paroisseephrem@gmail.com

SITE WEB		paroissesaintephremdelaserre.fr
YOUTUBE		Paroisse Saint Ephrem de la Serre TV
FACEBOOK		Paroisse Saint Ephrem de la Serre

Parois'infos

=> **N° spécial Parcours ALPHA 2025**



Editorial

Vous êtes déjà embarqué dans la grande aventure qu'est votre vie !

Comme tout le monde, vous vous posez des questions.

Pourquoi ne pas profiter d'une expérience inédite dans un Parcours Alpha pour échanger avec d'autres sur ce qui vous anime : les questions essentielles de la vie, la recherche de sens, la vie à deux, la famille...

Faites une pause, vivez l'expérience Alpha et repartez du bon pied.

Les rencontres Alpha sont ouvertes à tous et sans engagement. Au cours de ces rencontres se conjuguent fraternité, joie et humour qui rejoignent chacun quels que soient sa situation ou son chemin de vie.

L'équipe ALPHA de St EPHREM



Le parcours Alpha c'est quoi ?

Le parcours c'est une expérience unique pour échanger sur la spiritualité chrétienne, dans un cadre amical et ouvert à tous. Chaque rencontre commence par un temps convivial autour d'un repas suivi d'un exposé puis d'un temps d'échange libre et bienveillant entre les participants.



**Première rencontre
le jeudi 16 janvier 2025
à 19h30**

**Salle paroissiale de
St AMANT TALLENDE**

Si vous pouvez, merci de téléphoner au
06 10 41 55 79

**Mais avec ou sans appel,
vous êtes les bienvenus**

Nouveauté cette année :

**Pour ceux qui ne pourraient pas venir le soir ou
le jeudi et ceux qui ne peuvent pas venir à St
AMANT, d'autres modalités de rencontres
peuvent être prévues.**

N'hésitez pas à contacter le 06.10.41.55.79

A noter :

Un parcours Alpha est aussi organisé les lundis à partir du
13 janvier à 19h30 par la paroisse St Romain du Val d'Allier
à la maison paroissiale Chiara Luce aux Martres de Veyre.
Contact : 06.64.91.70.36